COLEGIO OFICIAL DE
TRABAJO SOCIAL
DE SEVILLA

NOTA DE PRENSA

EL COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE SEVILLA REIVINDICA UN INCREMENTO EN LA FINANCIACIÓN PÚBLICA DESTINADA A LA SALUD MENTAL

En Sevilla, a 10 de octubre de 2024

En el Día Mundial de la Salud Mental, desde el Colegio Oficial de Trabajo Social de Sevilla queremos hacer una llamada urgente a la sociedad y a las Administraciones para que reconozcan la creciente crisis en la salud mental que enfrentamos y la necesidad de actuar de manera decisiva. **Los problemas de salud mental están afectando cada vez más a sectores vulnerables**, especialmente a jóvenes, mujeres y personas en situación de precariedad laboral, quienes sufren de forma desproporcionada ansiedad, depresión y otros trastornos graves.

La situación actual de la salud mental en España refleja una crisis que se ha visto agravada en los últimos años. Se estima que más del 34% de la población ha experimentado algún problema de salud mental a lo largo de su vida, siendo el estrés, la ansiedad y la depresión las afecciones más comunes. Los efectos de la pandemia, junto con la precariedad laboral y el aislamiento social, han incrementado la demanda de atención, lo que ha desbordado a los servicios públicos y privados de salud mental.

En la actualidad nos encontramos ante una **grave problemática como es la financiación destinada a la Salud Mental**, viéndose afectadas las organizaciones del tercer sector, que desempeñan un papel crucial, pero que carecen de los recursos necesarios para ofrecer una atención adecuada y oportuna. Desde el Colegio Oficial de Trabajo Social, *"instamos a las Administraciones Públicas a que incrementen los fondos y la inversión en salud mental, debiendo ser tratada como un pilar fundamental de la salud pública que afecta directamente a la calidad de vida y los derechos fundamentales de miles de personas, ya que no podemos permitir que la falta de financiación continúe siendo una barrera para el acceso a una atención digna"*, reclama Gutiérrez, Presidenta de esta Corporación.

En este contexto, es crucial también **reconocer el impacto que esta realidad tiene en los propios profesionales**. La carga emocional a la que están expuestos día a día, junto con la falta de recursos y apoyo, aumenta el riesgo de burnout y desgaste profesional. Por ello, reivindicamos la importancia del autocuidado como una medida esencial para garantizar no solo el bienestar de los/as profesionales, sino también la calidad del servicio que prestan. Las políticas laborales deben incluir estrategias de apoyo y cuidado para quienes trabajan en primera línea, garantizando que cuenten con los recursos necesarios para su propio equilibrio emocional.

Finalmente, es imprescindible destacar **el papel esencial del Trabajo Social en el ámbito de la salud mental.** Los/as trabajadores/as sociales, nos situamos en el centro de la atención, acompañando a las personas no solo en su recuperación, sino también en la defensa de sus derechos y la lucha contra el estigma. El Trabajo Social permite un enfoque integral que atiende tanto las necesidades emocionales como las circunstancias sociales y vitales que influyen en el bienestar de la persona.

Hoy, hacemos un llamamiento a la acción para construir una sociedad más justa e inclusiva, donde la salud mental sea una prioridad y todos tengan acceso a una atención digna.

*** Para ampliar información les facilitamos el teléfono de la Presidenta del COTS de Sevilla:*
Angélica Gutiérrez González: 687 473 677