JORNADAS MUJER Y SALUD

- GRUSE -

Grupos socioeducativos

23 de mayo de 2023

Silvia Martín Durán
Trabajadora social sanitaria CS Ronda Histórica
Dispositivo de Apoyo Distrito Sevilla

Grupos Socioeducativos de Atención Primaria de Salud
Gruse

Trabajo social sanitario

Actividad profesional que tiene por objeto la investigación de los factores psicosociales que inciden en el proceso salud-enfermedad, así como el tratamiento de los problemas psicosociales que aparecen con relación a las situaciones de enfermedad, tanto si tienen que ver con su desencadenamiento como si derivan de aquellas. (Ituarte, A. 1995)

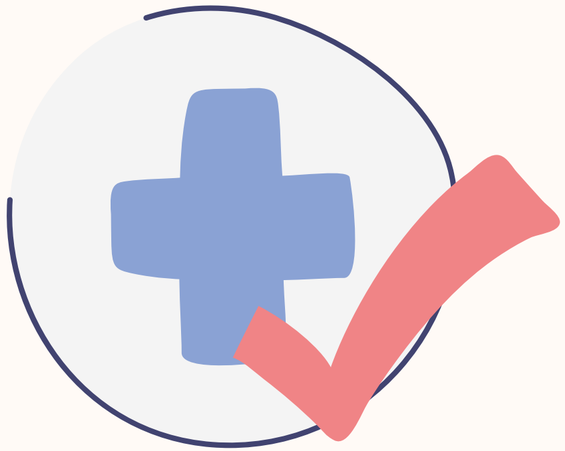
La salud es un estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades (OMS)

Salutogénesis

Salud pública positiva

Promoción de la salud

Énfasis activos para la salud individuales y comunitarios

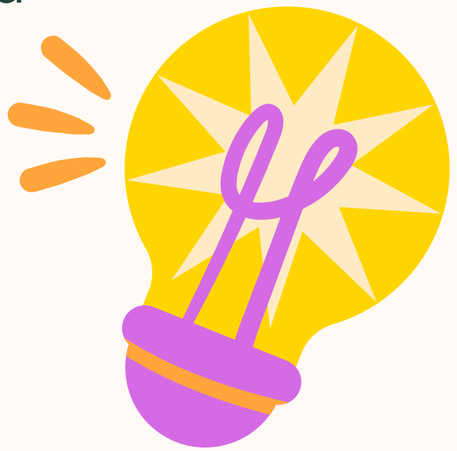


Activos para la salud

Factor o recurso que potencie la capacidad de los individuos, grupos y comunidades para mantener la salud y el bienestar

Promoción de la salud

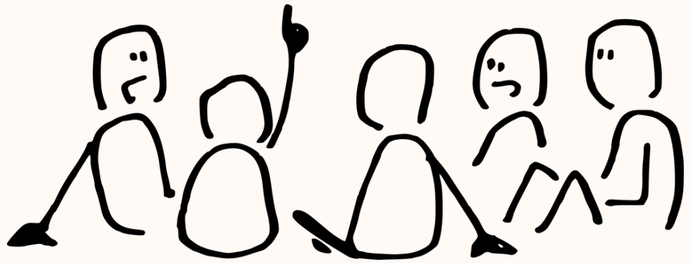
Proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla



Educación para la salud

Proceso intencional de adquisición de conocimientos, habilidades y valores destinados a adoptar medidas para mejorar la salud individual y comunitaria.

Grupos y redes sociales



Trabajo social con grupos

"Aquella especialidad de trabajo social que se orienta a recuperar y fortalecer, mediante la interacción grupal y la realización de actividades conjuntas, las capacidades sociales de los ciudadanos, para aumentar su enriquecimiento personal y su funcionamiento personal"
(Fernandez y López)

Tipos de grupos

Atención primaria en salud

- GRUPOS SOCIOTERAPÉUTICOS
- GRUPOS SOCIOEDUCATIVOS
- GRUSE
- GRUPOS DE AYUDA MUTUA

GRUSE

PLAN INTEGRAL DE SALUD MENTAL DE ANDALUCÍA

Grupos Socioeducativos de Atención Primaria de Salud Gruse

PUNTO DE PARTIDA 2011

PISMA

GRUSE HOMBRES 2015

MALESTAR EMOCIONAL

CARGA VITAL

AISLAMIENTO SOCIAL

EMPODERAMIENTO

HABILIDADES SOCIALES

AUTOESTIMA

DETERMINANTES SOCIALES

GRUSE

Salutogénesis

Factores protectores y resiliencia versus déficit y riesgo

Búsqueda activos en salud



Enfoque de género

Estereotipos

Mandato de género

Autoconcepto negativo

Perfil candidatas GRUSE-M

Mayor de edad

Malestar físico y/o emocional

Percepción incapacidad

Síntomas inespecíficos

No mejoría tratamiento

OBJETIVOS

GENERAR ESPACIOS DE ENCUENTRO GRUPAL

DOTAR CAPACIDAD AFRONTAMIENTO

ATENDER LA SALUD EMOCIONAL DE LA MUJER

FACILITAR LA EXPRESIÓN DE LAS EMOCIONES

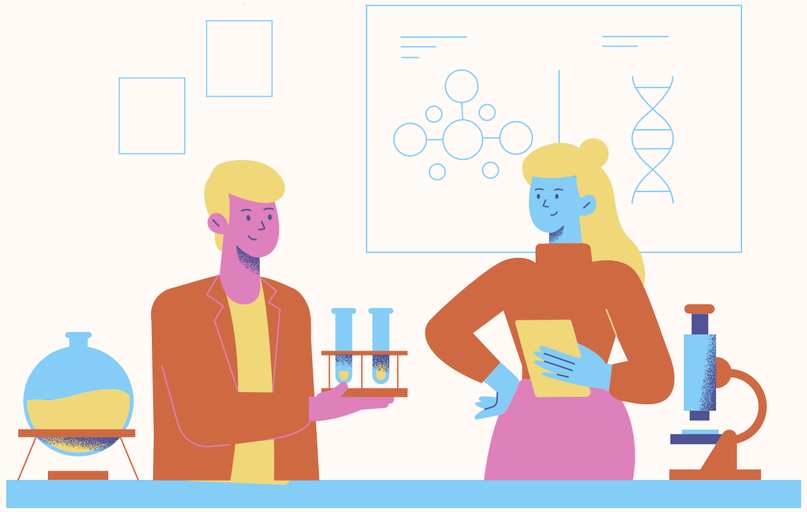
MOSTRAR HABILIDADES SOCIALES

REDUCIR EL CONSUMO DE PSICOFÁRMACOS

PROMOVER FACTORES PROTECTORES

EMPODERAR

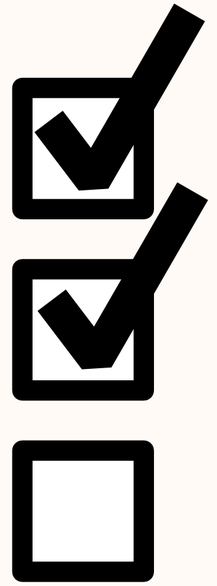
Acceso al programa



EQUIPO DE SALUD



TEJIDO SOCIAL



SELECCIÓN

DESARROLLO DE LAS SESIONES

8 A 10 SESIONES

SEMANAL

ENTRE 90 Y 120 MINUTOS

SESIONES PRINCIPALES

INICIAL

CIERRE

LOS ACTIVOS EN SALUD

BIENVENIDA Y APERTURA

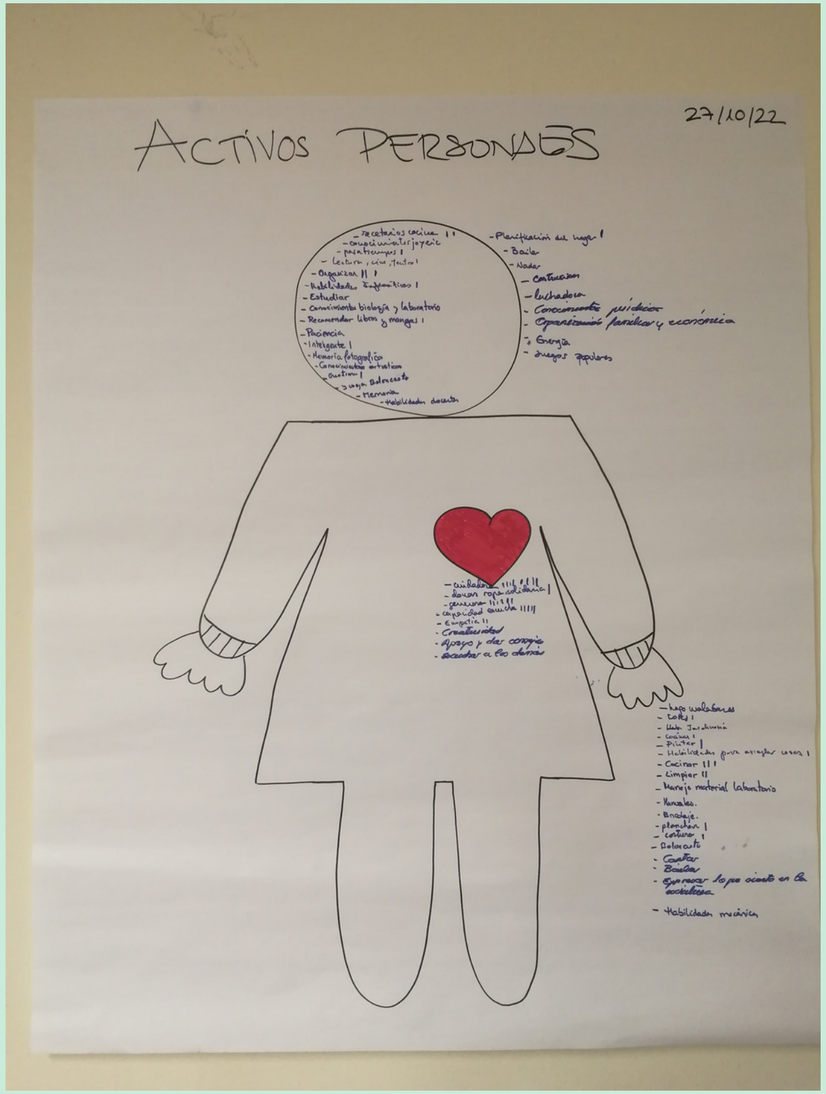
PRESENTACIÓN

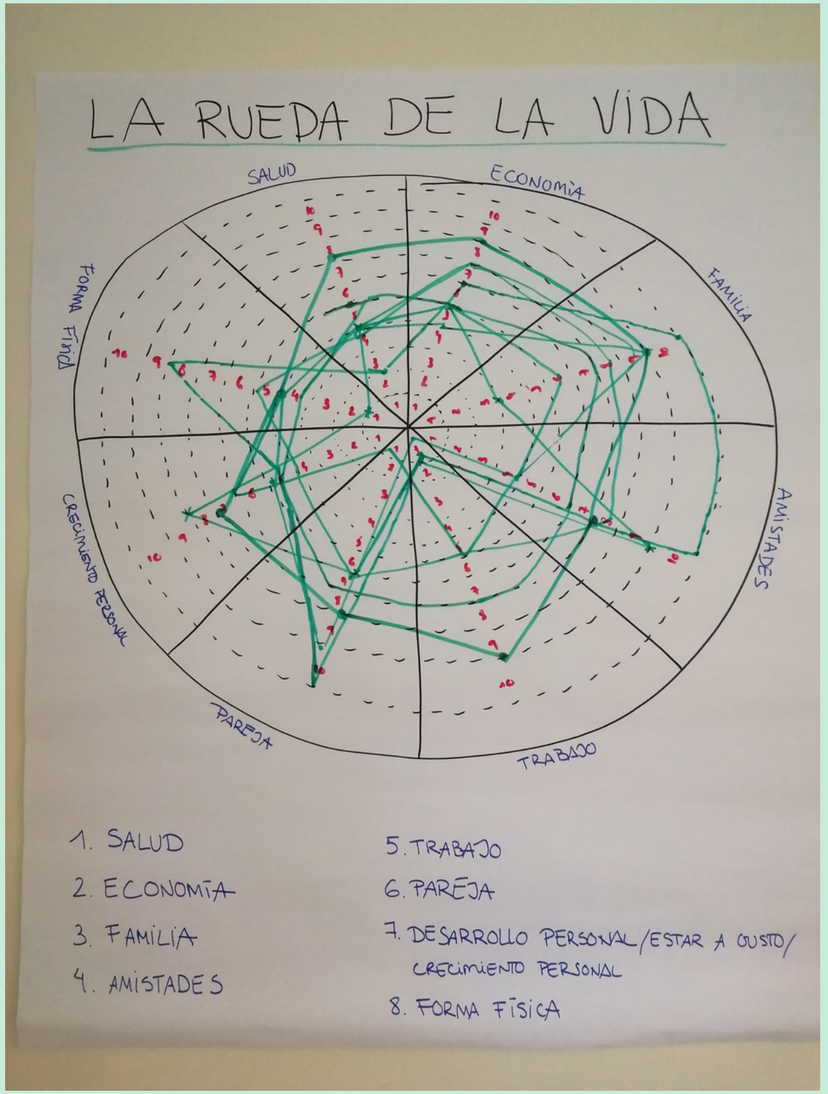
DINÁMICAS, RELAJACIÓN, MÚSICA

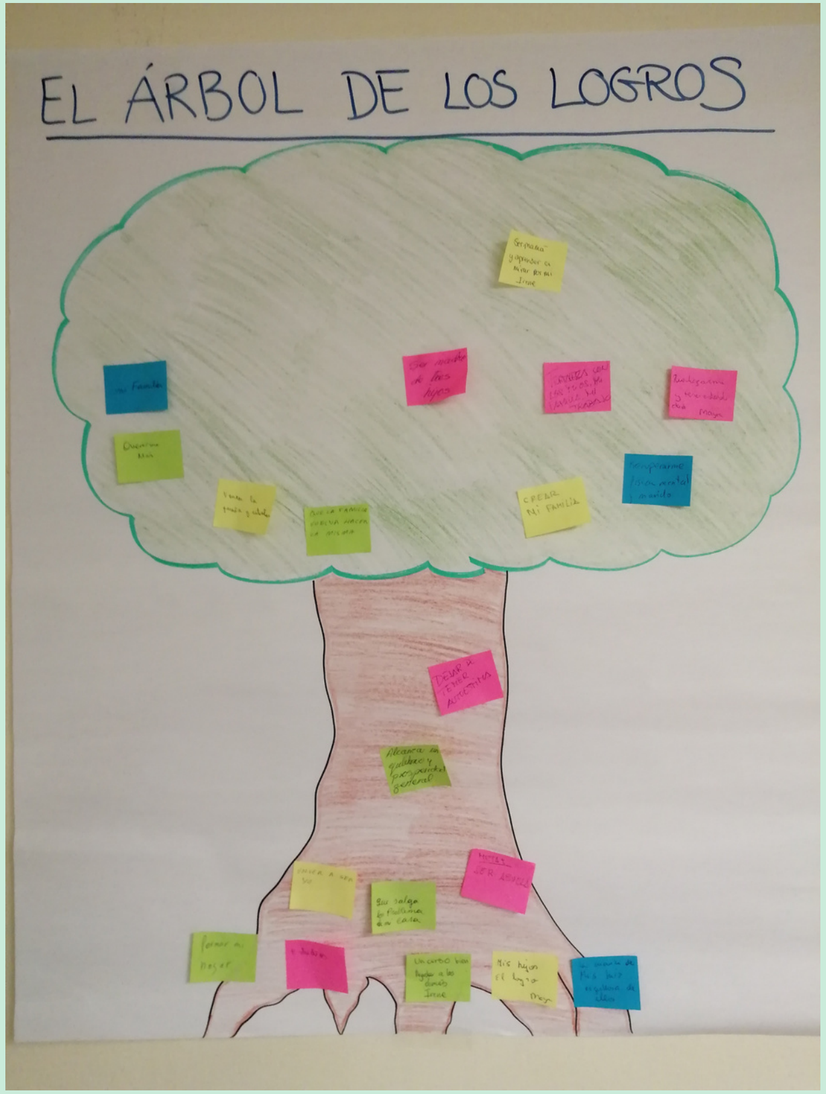

Fin del taller
¿Qué me llevo hoy?
PALABRA CLAVE
TÉCNICA DE RELAJACIÓN
NOS DESPEDIMOS CON RITMO

CONTENIDOS DE LAS SESIONES

1. PRESENTACIÓN
2. LOS ACTIVOS EN SALUD
3. COMUNICACIÓN
4. PENSAMIENTO, SENTIMIENTO Y COMPORTAMIENTO
5. AUTOPERCEPCIÓN Y AUTOESTIMA
6. EMOCIONES Y MANEJO DEL ESTRÉS
7. METAS Y OBJETIVOS
8. RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS
9. APOYO SOCIAL Y TRABAJO EN EQUIPO
10. DESPEDIDA Y CIERRE.


ACTIVOS PERSONALES
27/10/22


LA RUEDA DE LA VIDA
SALUD
ECONOMÍA
FAMILIA
AMISTADES
TRABAJO
PAREJA
CRECIMIENTO PERSONAL
FORMA FÍSICA
1. SALUD
2. ECONOMÍA
3. FAMILIA
4. AMISTADES
5. TRABAJO
6. PAREJA
7. DESARROLLO PERSONAL/ESTAR A GUSTO/ CRECIMIENTO PERSONAL
8. FORMA FÍSICA

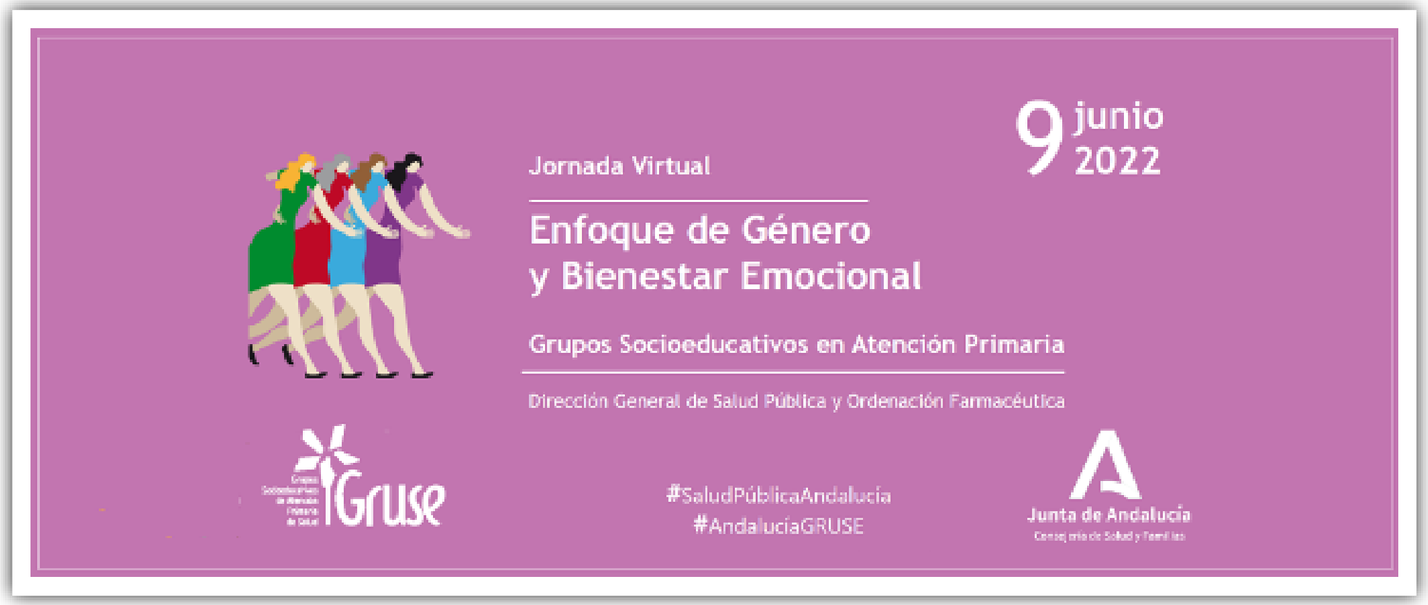

EL ÁRBOL DE LOS LOGROS

Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo

Grupos Socioeducativos de Atención Primaria de Salud
Gruse

Jornada Virtual GRUSE 2022

Programa y vídeos de la Jornada.
Presentación de la Guía Actualizada de GRUSE Mujeres



WWW.GRUSE.ES

HTTPS://WWW.JUNTADEANDALUCIA.ES/ORGANISMOS/SALUDYCONSUMO/AREAS/SALUD-VIDA/ADULTA/PAGINAS/BIENESTAR-EMOCIONAL.HTML

Papel del trabajador social sanitario

1. ROL DE APOYO, ACOMPAÑAMIENTO
2. NO GENERAR DEPENDENCIA
3. AGENTE FACILITADOR
4. CREAR ESPACIOS REFLEXIÓN
5. ANÁLISIS MODELOS DE GÉNERO
6. IDENTIFICAR CONTRADICCIONES
7. APROVECHAR LA HETEROGENEIDAD
8. CANALIZAR EMOCIONES
9. RECONOCER CAPACIDADES
10. ENCUADRE DEL GRUPO

IMPACTO DEL PROGRAMA

30-60% síntomas somáticos
73-80% mujeres
Alto nivel satisfacción
Resultados 18 meses
↓Psicofármacos y visitas centro de salud
Grupo como activo en salud
Invertir en Trabajo social sanitario
Evitar iatrogenia

No puedo más que dar las gracias por haber tenido la suerte de haber participado en este GRUSE contigo Silvia y todas mis compañeras, Mayra, Teresa, Fatima, Irene, Mª Carmen, Mª Angeles, Rosa, Chari, Isabel y Mª Carmen (espero no olvidar a nadie) y ojalá Irene y Rosario pudiesen podido acompañarnos al menos hoy; quiero haceros saber que mis miercoles se han convertido en dias especiales, increibles..... incluso con mis nervios, ansiedad, miedos, etc he estado deseando llegar a los miercoles para vivir estos ratitos, estos momentos, escuchar esa voz tan calida de ti, Silvia; sentir como mis pulsaciones se van calmando a medida de irte escuchando, al sentir lo que nos trasmites.

Muchisimas gracias por haberme permitido el haberte conocido. No sé, quiero y deseo pensar que por supuesto es que sí, si voy a conseguir salir de esta situación en la que me encuentro pero gracias a tus terapias, gracias a ti, Silvia si me paro a respirar, a pensar, a valorar lo que merece la pena y lo que no el que mis lágrimas se derramen o no y aunque no se si lo conseguiré, gracias a ti me lo planteo desde que despierto.

No quiero dejar de sentir tu calidez, tu paz, por lo tanto quisiera que contaras conmigo si es posible para ..... y asi seguir aprendiendo contigo y seguir avanzando para salir de esta situación. Gracias por haberte contado conmigo.

Muchisimas gracias siempre y espero que sea un hasta luego

SEVILLA 14 DE DICIEMBRE 2022

Hola Silvia.

He hecho un pequeño resumen de las sesiones, te agradezco el haber formado este taller para personas con ansiedad y depresión como yo y otros problemas. Me he sentido muy bien, reflexionar hablar y escribir; con casi todos los temas estoy identificada.

He madurado bastante pero sigo dentro de los vaivenes bajos de autoestima, cuando el "cortisol" sube y entro otra vez en el tunel.

Agradezco al grupo el apoyo recibido, espero tener otro taller el proximo año contigo, pues tengo mucha tranquilidad y cariño, intentare seguir los consejos de ver más lo positivo que lo negativo.

Gracias por todo.

Mª Angeles

14 de Diciembre 2022

Hola!!

Estoy contenta de haber hecho este curso con vuestra trabajadora Social "Maravillosa" que nos ha dado muchos frutos para que podamos seguir adelante cada una con nuestros problemas y carencias. Ahora tengo que llevarlas adelante y poner todo de mi parte para [illegible] aquello que es [illegible]. Gracias me utilizando todo lo [illegible].

- Ha sido un placer

Sevilla a 13 de Diciembre 2022

Hola soi Chari, me dirijo al grupo de compañera del cruse Ronda Historica nose como empesa el venido aki por el Problema que tengo total mente Hundida me sentido muy agusto con las compañeras y con Silvia e encontrado mucho apollo y como dice Silvia a busca armas para afronta los Problemas.

Viendolo de otra manera a levanta la cabesa y lucha de otra manera mi caso no se a solucionado Pero Parece que esta mejo aunque no mejio nos so pido tener Fuersa Para lucha me a encantado compati esto dia con este grupo de compañeras tan estupenda y de ti Silvia mucha gracia Pos aguantamo un abrazo muy fuerte Para todas de Rosario Cengara

Gracias



silvia.martin.duran.sspa@juntadeandalucia.es