Trabajo Social e Intervenciones asistidas con animales



Irene Barragán de los Santos
Colegiada nº 31 – 1887
Trabajadora social especializada en intervenciones asistidas con animales



Laura Camisón Santos
Estudiante del Grado de Trabajo Social en la UPO y actualmente alumna en prácticas en el Colegio Oficial de Trabajo Social de Sevilla)

Mi nombre es Irene Barragán de losSantos, colegiada nº31-1887.

Mi primera toma de contacto con la intervención con animales se dio en 2018, durante mis prácticas de grado en el tercer año. Realicé mis prácticas en la residencia de personas mayores, fundación Gerón, donde tuve la suerte de poder observar y conocer de cerca día a día este tipo de intervenciones que no son muy conocidas. Aún me acuerdo de Lucy, una pequeña cachorra de border collie, que enamoraba a todos las personas usuarias y trabajadoras del centro con su aprendizaje en la vida y como perra de intervenciones con mayores. Ella desprendía felicidad, era querida por mucha gente, y los/las usuarios/as pasaban uno de los mejores ratos de su día. Ahí es donde supe que quería saber más sobre la intervención asistida con animales, e incluso me basé en ellas en mi trabajo de fin de grado, elaborando un proyecto de la terapia asistida con animales en centros gerontológicos. Luego estudié una formación continua en la facultad de psicología de la universidad de Sevilla, donde me adentre más aún en la temática.

Para poder acercarnos a las Intervenciones asistidas con animales debemos conocer algunos conceptos básicos.

Para empezar debemos conocer qué es la **interacción humano animal** (IHA). Hace referencia a todas las formas posibles que los seres humanos contactan y se relacionan con otros tipos de animales.

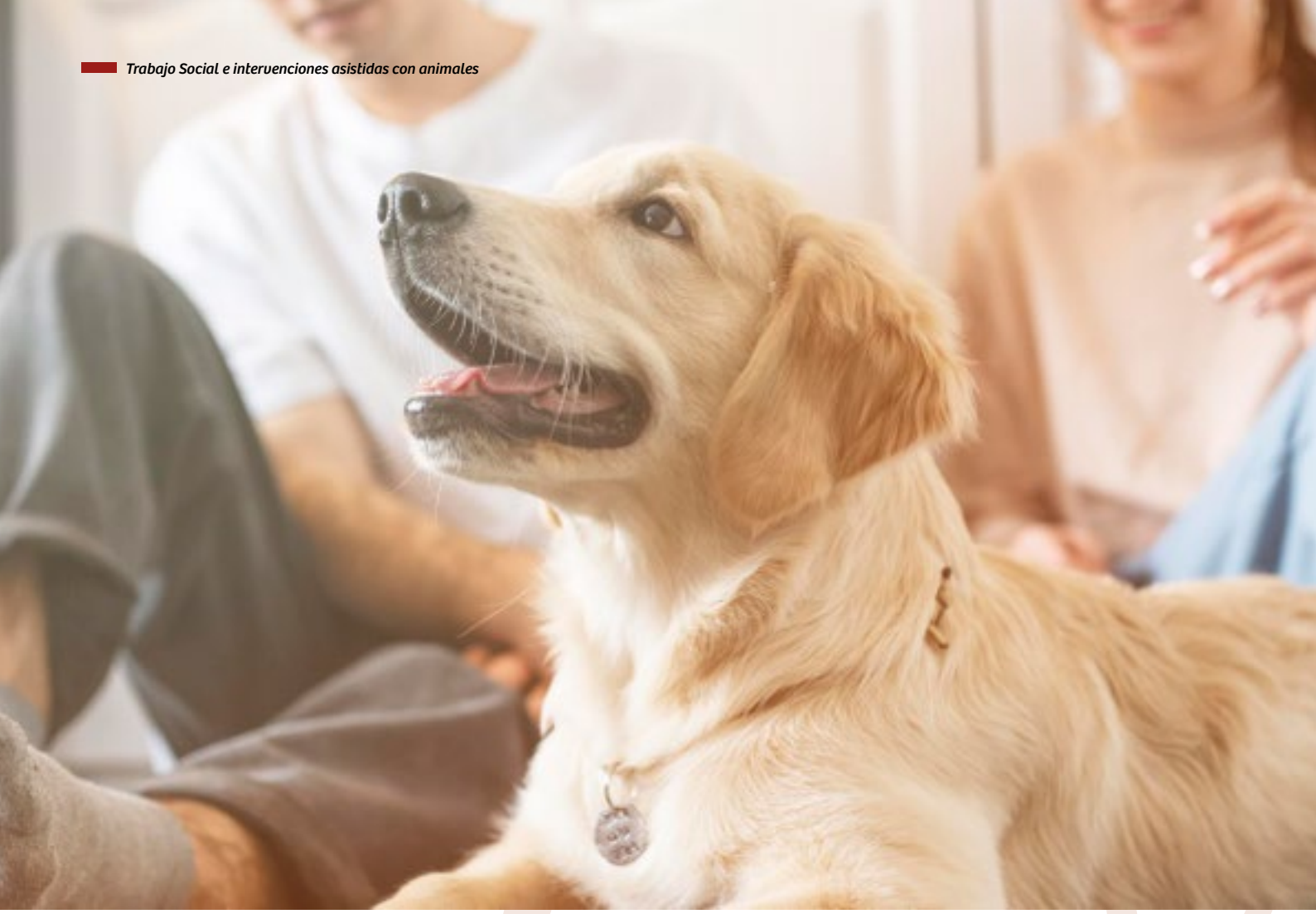
La IHA es una interacción que se ha dado desde siempre, desde de tiempos inmemorables, el ser humano ha estado en contacto con los animales, y esta unión es muy enriquecedora, tanto para el humano como para el animal.

Los animales para la mayoría de la población son percibidos como positivos, y esto no es casualidad. El continuo contacto entre el ser humano y ellos ha hecho que nosotros tengamos esa percepción de ellos, teniéndolos también respeto y admiración en muchas ocasiones.

Cuando se piensa en las intervenciones con animales, la mayoría piensa en “hacer cosas buenas con un perro” pero, ¿Qué son las intervenciones asistidas con animales (IAA) realmente?

En realidad, no hay una definición concreta. “Pet partners” en su web petpartnes.org hace una definición que para mi gusto es muy completa:





"Las intervenciones asistidas con animales son intervenciones estructuradas y orientadas a objetivos que incorporan intencionalmente animales en la salud, la educación y el servicio humano con el propósito de obtener beneficios terapéuticos y mejorar la salud y el bienestar."

Diferentes tipos de animales para la intervención.

En las IAA, pueden actuar como coterapeutas, diferentes tipos de animales. Algo a tener en cuenta es que los animales que participan en la intervención no son la terapia, sino que participan, acompañan y completan la intervención. Las IAA, pueden ser realizadas con gatos, conejos, caballos e incluso delfines. Pero el más usual siempre es el Perro.

Cuando se habla de perros de intervención, se suele idealizar a perros de raza como Golden retriever, labradores, etc. Pero he de puntuar la raza dependerá 100% del colectivo que vamos a trabajar.

Un ejemplo muy claro que aprendí en mi formación continua, es el que si vamos a un centro de menores con problemas de conducta con un perro de características físicas más potenciales y musculosas (Dando aspecto como de más peligrosidad), los menores se verán más interesados por realizar la intervención social que si llevamos un perro con apariencia más dulce.

Otra idealización es que el perro debe de estar domesticado y entrenado para dar un espectáculo, y no es así. Lo importante en las IAA no es lo que hace el perro, si no lo que tú puedes aportar a las personas con el perro como asistente. El peso de la intervención no debe de caer en el animal.

El perro debe de ser un perro con buen comportamiento, sociable y que mantenga una buena estabilidad emocional (controlando impulsos).

En Andalucía, por cultura, está bastante extendida la intervención asistida con caballos (Hipoterapia).

Los beneficios de la IHA y la IAA.

La interacción humano-animal y por ello la intervención animal tiene muchos beneficios y efectos sobre el bienestar humano.

La IHA aporta beneficios a niveles físicos, psicológicos y sociales. Con esta interacción se los usuarios perciben apoyo y aceptación.

Algunos ejemplos de los beneficios son:

- Mejora del sistema inmunitario.
- Descenso del estrés fisiológico.
- Beneficios en el sistema cardiovascular: menos presión arterial y menos tasa cardiaca.
- Reduce el miedo y la ansiedad.

- Mejor manejo del dolor percibido y descenso del mismo.
- Beneficios en la facilitación social.
- Mayor confianza, empatía, menos soledad…

Beneficios de la IHA en tiempos de COVID-19.

La interacción humano - animal puede ser muy beneficiosa en estos tiempos en los que es más difícil relacionarse con los demás. Las mascarillas, la distancia social, etc, hace que la interacción entre humanos se vea afectada. La mayoría de las personas le hablan a sus mascotas, los acarician, le dan besos, abrazan, etc y esto hace que tengamos ese contacto y esa comunicación que nos falta con las personas.

Esta compañía hace que la situación sea más llevadera para las personas que ahora más que nunca se sienten solas.

Trabajo Social e IAA.

Las intervenciones asistidas con animales pueden suponer una herramienta de intervención social muy importante para el desarrollo de nuestro trabajo. Aunque la interacción humano-animal existe desde siempre, las IAA se pueden considerar como novedosas, pues no están muy extendidas como recurso.

La unión entre el trabajo social y las IAA puede ser muy útil para utilizar dentro del colectivo donde trabajemos.

Desde el trabajo social podemos realizar y llevar proyectos para implantarlos en distintos centros de trabajo con colectivos, usarlo como recurso e implantarlo de esa manera dentro de las instituciones, esto puede ser muy útil para la realización de una buena intervención social.

Por otra parte, nos podemos encargar también de dar visibilidad a la interacción humano animal y mostrar sus beneficios, no solo en el ámbito de instituciones privadas o públicas, si no con los propias personas usuarias de manera individual, el beneficio de tener mascotas (si les gusta) puede crear que el ambiente o el contexto problemático en el que se encuentren haga que se relaje.

Ámbitos y colectivos donde se realizan.

- Menores y jóvenes.
- Personas mayores.
- Personas en situación de riesgo y/o exclusión social
- Personas con algún tipo de discapacidad física o psíquica.
- Centros penitenciarios.
- Escuelas ordinarias.
- Escuelas de educación especial
- Domicilios particulares
- Hospitales (diferentes áreas: oncología, psiquiatría, cuidados paliativos, UCI…)

Algunos Centros y Asociaciones que utilizan las IAA en Sevilla.

Fundación Gerón (Centros gerontológicos)
Wecania
EquiTEA
Fundación Aladina
Perros Azules.
Perruneando
Asociación Protectora Argos
Fundación ATAP
Fundación sin ánimo de lucro INTAP
Y muchos más

Bibliografía

López-Cepero Borrego, J. (2019). *Animales de compañía y salud.* Ediciones Pirámide. España.

Webgrafía

Pet Partners https://petpartners.org/learn/terminology/ *Revisado el 5 de abril de 2021*

