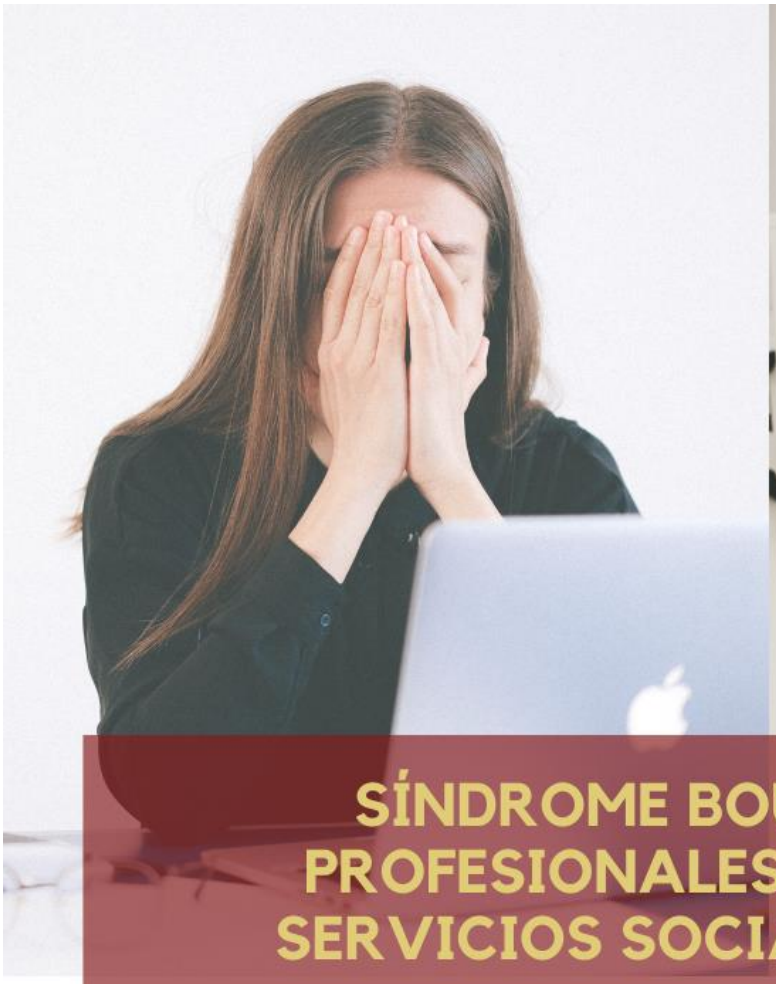




# SÍNDROME BOURNOUT EN PROFESIONALES DEL SECTOR SERVICIOS SOCIALES Y SALUD

21 de junio a 19 de julio de 2021

Sesión de RISOTERAPIA

Formación online - 50h

www.trabajosocialsevilla.es

COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE SEVILLA

# CURSO SÍNDROME BOURNOUT EN PROFESIONALES DEL SECTOR SERVICIOS SOCIALES Y SALUD

**MODALIDAD:** online

**HORAS CURSO:** 50 horas

**FECHAS FORMACIÓN:** 21 de junio a 19 de julio de 2021

**FECHA FIN DE INSCRIPCIÓN:** 13 de junio de 2021

**LUGAR:** Plataforma Online del COTS de Sevilla

**DOCENTE:** Yolanda López Fernández

**ORGANIZADO POR:** Colegio Oficial de Trabajo Social de Sevilla

## PRECIOS

**NOTA:** ***Las personas colegiadas en otros Colegios Profesionales de Trabajo Social tendrán que aportar el certificado de colegiación actualizado de su Colegio correspondiente.***

| | | |
|---|---|---|
| **Colegiados/as o Precolegiados/as en desempleo** | 68€ | *Necesario entregar informe de vida laboral actualizado.* |
| **Colegiados/as o precolegiados/as en activo** | 90€ | |
| **No colegiados/as** | 113€ | |

**Nº PLAZAS:** Mínimo seis personas, máximo 35 personas.

**NOTA:** *El curso no podrá ponerse en marcha si no se completa el número mínimo de alumnado.*

## OBJETIVOS

El objetivo fundamental del curso es desarrollar en el alumnado los conceptos fundamentales para poder visualizar y gestionar la temática abordada en su caso.

Objetivos específicos:

1-Conocer y saber diferenciar un síndrome Bournout tanto en profesionales como en cuidadores.

2-Poder utilizar las técnicas para la prevención y cómo combatirlo si ya lo sufre.

## CONTENIDO DEL CURSO

**Módulo 1.** Qué es, Fases, Quiénes lo padecen y síntomas

**Módulo 2.** Medidas de prevención, Test para detectarlo, Tratamiento. Reconocimiento de la OMS

**Módulo 3.** ¿Estrés en el trabajo o Burnout?

**Módulo 4.** Síndrome Burnout entre cuidadores y personas dependientes. Síndrome Burnout en padres y madres. Consecuencias

**Módulo 5.** ¿Responsabilidad de la empresa? Base jurídica

**Módulo 6.** Maneras de combatir el síndrome

**Módulo 7**. Sesión de Risoterapia.

## METODOLOGÍA

La formación será *online*, ya que permite conciliar el aprendizaje con la actividad laboral. Además, la formación es práctica, y útil para tu vida profesional, con contenidos elaborados por profesionales del sector y donde se realizarán las tutorías, seguimiento y evaluación del curso.

Todos los contenidos del curso estarán alojados en la plataforma. Desde este curso virtual se realizan las distintas actividades que lo integran: estudio del material teórico, resolución de casos prácticos o ejercicios y realización de autoevaluaciones.
Durante el desarrollo del curso, el alumnado encontrará en la plataforma diversas herramientas de comunicación, como el correo electrónico de la docente, yolopfer@hotmail.com

Para que el alumnado pueda obtener el máximo rendimiento a esta metodología de aprendizaje contarán en todo momento con la ayuda de su tutora que le guiará en su progreso personal y resolverá sus dudas sobre el funcionamiento del curso.
La impartición de contenidos teóricos será mediante trabajo individual y la evaluación será por módulos con un tipo test en cada uno de ellos, además de una reflexión individual acerca del contenido.

La evaluación final será la elaboración de un proyecto (Guiado) y la devolución del curso como evaluación al propio curso. Se expondrá el material bibliográfico aconsejado.

## SISTEMA DE EVALUACIÓN

- Evaluación tipo test por cada módulo.
- Síntesis de contenido a través de infografías
- Escenario y juego de roles
- Evaluación final a través de proyecto guiado

*El certificado de aprovechamiento será expedido por el Colegio Oficial a todo el alumnado que sea apto en el curso teniendo que superar el sistema de evaluación propuesto para ello.*
*El certificado se emitirá en formato digital las semanas próximas a la fecha fin del curso.*

## INFORMACIÓN DOCENTE

***Yolanda López Fernández. 31-2019- 558***

Trabajadora Social y especialista en Coach para el trabajo Social.
Experta en Intervención Psicosocial
Docente externa en la Universidad Pablo de Olavide
Master en Dirección y gestión de Centros Sociales para personas mayores
Tutora del curso Bioética y Tanatoética de la Fundación Memora en el Hospital Virgen Macarena
Gestora de Desarrollo en Memora Servicios funerarios
Miembro de la comisión de emprendimiento y formación del Colegio Oficial de Trabajo Social de Sevilla

## PARA MÁS INFORMACIÓN:

**Área Técnica COTS Sevilla:** areatecnicasevilla@cgtrabajosocial.es – 954.661.861