

EL TAO DEL TRABAJO SOCIAL

El rol profesional, un camino de crecimiento, transformación y evolución personal en beneficio de todos/as

13 a 23 de septiembre de 2021

Sesiones virtuales de 10 a 13h - 24h

www.trabajosocialsevilla.es

COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE SEVILLA

CURSO EL TAO DEL TRABAJO SOCIAL.

El rol profesional, un camino de crecimiento, transformación y evolución personal en beneficio de todos/as

MODALIDAD: online

HORAS CURSO: 24 horas

FECHAS FORMACIÓN: 13 al 23 de septiembre de 2021.

Este curso se realizará a través de sesiones virtuales durante dos semanas de lunes a jueves los días 13, 14, 15, 16, 20, 21, 22 y 23 de septiembre en horario de 10 a 13 horas.

FECHA FIN DE INSCRIPCIÓN: 5 de septiembre de 2021

LUGAR: Plataforma Online del COTS de Sevilla

DOCENTE: Sarah María Zamorano García

ORGANIZADO POR: Colegio Oficial de Trabajo Social de Sevilla

PRECIOS

Colegiados/as o Precolegiados/as en desempleo	45 €	*Necesario entregar informe de vida laboral actualizado.*
Colegiados/as o precolegiados/as en activo	60 €	
No colegiados/as	75 €	

NOTA: ***Las personas colegiadas en otros Colegios Profesionales de Trabajo Social tendrán que aportar el certificado de colegiación actualizado de su Colegio correspondiente.***

Nº PLAZAS: Mínimo diez personas

NOTA: *El curso no podrá ponerse en marcha si no se completa el número mínimo de alumnado.*

¿POR QUÉ EL TAO DEL TRABAJO SOCIAL?

La palabra **tao** difundida por el **taoísmo,** puede traducirse literalmente por **"camino"**. Refiere al **origen de todo**, a la **esencia primordial** del universo y del hombre, al **principio que rige el orden natural** de la existencia ante el incesante flujo de cambio.
El **concepto del tao** se basa en aceptar que **la única constante en el universo es el cambio**, **que debemos aceptar este hecho y fluir en armonía con ello.**

El **Tao del Trabajo Social** es una invitación a **descubrir el auténtico camino de la profesión y como fluir en él.** Nos brinda la posibilidad de **desvelar que la verdadera esencia de nuestra labor profesional habita en nuestro interior** y que esta perdura aun con todos los cambios y circunstancias que puedan darse externamente.

OBJETIVO GENERAL

Inspirar, ofrecer una nueva mirada en la manera de ejercer la profesión, basada en la propia riqueza interna de la persona trabajadora social, con el fin de sumar a su quehacer diario mayor autenticidad, coherencia y creatividad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- **Aprendizaje cooperativo**, intercambio en igualdad y exploración.
- Incentivar el **espíritu crítico**, la curiosidad y la creatividad.
- Invertir en **crecimiento personal** para su aplicación a equipos de trabajo, usuarios/as, etc.
- Tomar **conciencia del auto liderazgo** y del liderazgo de los nuevos entornos sociales.
- **Co-crear** y generar nuevos retos personales, en equipos de trabajo y grupos sociales.
- Sumar al rol profesional la habilidad de **ser transmisores/as de vida.**

CONTENIDO DEL CURSO

INTRODUCCIÓN: Antes que roles, personas.

- ¿Podemos abordar la profesión desde el mismo sistema de creencias y de la misma forma que antes de la llamada "nueva normalidad"?
- ¿Influyen mi mirada personal y mi paisaje interno en el ejercicio de la profesión?
- ¿Conozco mi estilo de liderar?
- ¿Reconozco en mí la capacidad de crear y co-crear?

MÓDULO 1: Realidad multidimensional.

- Niveles de realidad: tangible, psicológica (roles), esencia (sabiduría interna).
- Bienvenida diversidad interna y externa.
- Vivencia asociada al módulo.

MÓDULO 2: Yo, mis relaciones y el entorno.

- Niveles de relación: intrapersonal, interpersonal, sistémico.
- Vivencia asociada al módulo.

MÓDULO 3: Todo está en mi interior.

- Emociones básicas: miedo (juicio-culpa) o amor, una cuestión de elección.
- Abrazar mi diversidad: aceptación y paz.
- La ley del espejo.
- Vivencia asociada al módulo.

MÓDULO 4: La esencia del liderazgo, un camino de transformación y evolución.

- Definición.
- Estilos de liderazgo y características.
- Descubrir tu estilo natural de liderar.
- Aprender la habilidad de fluir en todos los estilos de liderazgo.
- El tránsito del liderazgo al elderazgo.
- Vivencia asociada al módulo.

MÓDULO 5: Colaborar con el cambio y la transformación. Crear y Co-Crear.

- El camino de ser víctima, a ser creador/a.
- Diferencia entre cambio y transformación.
- Niveles de transformación: intrapersonal, interpersonal y sistémico.
- Creatividad existencial y plenitud de vida.
- Vivencia asociada al módulo.

METODOLOGÍA

Se basa en el **acompañamiento de la docente, que contará con la sabiduría del propio grupo** para ir generando progresivamente un espacio de apertura, confianza e intercambio como caldo de cultivo favorable al aprendizaje, exploración, transformación y evolución de todos/as.

La metodología a emplear se basa en una **pedagogía constructivista** que considera holísticamente al ser humano y plantea la educación como un **proceso dinámico, participativo e interactivo.**

Se trata de una metodología, en la que **los aspectos cognitivos y afectivos implicados en el proceso de aprendizaje, tratan de estar en equilibrio con la acción**, es decir, que además de promover autoconocimiento y desarrollo de habilidades en los/las participantes, también se fomenta la aplicación práctica de todo ello, tanto en el ámbito personal, como profesional.

Para todo ello, se emplearán **técnicas de facilitación individual y/o grupal** basadas en diferentes disciplinas:

- **Yoga**: prácticas como la concentración, respiración voluntaria e involuntaria, relajación consciente, silencio y escucha Interior etc, que **nos ayudarán a interiorizar**.

- **Psicología aplicada a Procesos**: dinámicas que **facilitarán la asimilación de los contenidos teóricos a un nivel integral**, por ejemplo, uso del poder, reconocimiento del estilo de liderazgo, despertar de la esencia, conciencia del paisaje interno, despertar del sabio/a interior, tránsito por las fases del cambio, repatronear, etc

- **Técnicas biocéntricas del Sistema Biodanza RT:** ejercicios que **contribuirán a la integración individual y grupal,** por ejemplo, conocer mejor a cada participante, liberar tensiones, conectar con la vitalidad, experimentar la creatividad existencial etc.

***Nota:** se emplearán éstas u otras dinámicas, en función de las necesidades e inquietudes del grupo en cada momento.

Durante las tres horas de cada **sesión** estarán presentes estas **fases:**

- **Conexión:** conectar con nosotros mismos/as.

- **Intención:** poner la intención de corazón antes de iniciar la sesión.

- **Relato de vivencias:** compartir reflexiones, sentimientos y vivencias de la sesión anterior.

- **Exposición del contenido teórico** que servirá como inspiración y vehículo/soporte para

las dos fases siguientes de intercambio y exploración.

- **Intercambio en igualdad:** espacio para la reflexión, el debate, las dudas y la exposición de casos prácticos personales y/o profesionales en relación al contenido teórico expuesto.

- **Exploración:** "sello vivencial" a los contenidos teóricos, lo cual favorece su integración.

- **Cierre inspirador** de la sesión con el "buen sabor de boca" de la vivencia.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

- **Supervisión continúa** por parte de la facilitadora a través de un **seguimiento cercano** del proceso de asimilación de los contenidos-vivencias por parte de las personas participantes.

- **Ejercicios creativos de conclusión final del taller.**

  - Individual, basado en los conocimientos y vivencias integrados por cada participante.

  - Grupal, a propuesta de la facilitadora.

El certificado de aprovechamiento será expedido por el Colegio Oficial a todo el alumnado que sea apto en el curso teniendo que superar el sistema de evaluación propuesto para ello.
El certificado se emitirá en formato digital las semanas próximas a la fecha fin del curso.

INFORMACIÓN DOCENTE

Sarah María Zamorano García. 31-2019-1121

Recorrido personal-profesional holístico, **que integra formaciones y experiencias tanto en el área social** (Trabajadora Social, Antropóloga Social-Cultural, Perspectiva de Género y Mediación), **como psico-corporal** (Psicología de procesos vitales y facilitación grupal, profesora de Yoga y Biodanza Srt).

Mi don es inspirar, transmitir y explorar, compartiendo mi propia experiencia, con el objetivo de reconocer quienes verdaderamente somos y convertirnos en los auténticos/as artistas del lienzo de nuestra vida.

Mi prioridad es la paz y **mi labor profesional** acompañar desde la igualdad los procesos de transformación vital de personas, equipos, grupos y/o comunidades desde una mirada holística, facilitando:

- la **toma de conciencia e integración** de todo nuestro potencial humano.

- la **aceptación** de nuestra diversidad interna y externa.

- la **conexión** con nuestra sabiduría interna.

- el **descubrimiento** del auto liderazgo y la toma de decisiones como acto de coherencia interna.

-la **confianza** en lo que verdaderamente somos y en nuestra capacidad de cambio-transformación y evolución, co-creando.

Pongo al servicio mi propia experiencia personal-profesional con entusiasmo, confianza, transparencia, curiosidad y voluntad de trabajo-aprendizaje, en pro de una vida más plena y saludable en beneficio de todos/as.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Área Técnica COTS Sevilla: areatecnicasevilla@cgtrabajosocial.es – 954.661.861