COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE SEVILLA

Avda. San Fco. Javier, 24 - Plta. 1ª Puerta-5
Edificio Sevilla 1; 41018-SEVILLA
Tlf: 954 66 18 61
Correo-e: sevilla@cgtrabajosocial.es
Web: http://www.trabajosocialsevilla.es

CURSO: PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO Y PROMOCIÓN DEL BUENTRATO PARA TRABAJADORAS/ES SOCIALES

MODALIDAD: PRESENCIAL

HORAS DE DURACIÓN DEL CURSO: 24 horas

FECHAS DEL CURSO: 4, 11, 18, 25 de septiembre; 2 y 9 de octubre de 2020

HORARIO: 16:00 a 20:00 horas.

LUGAR: Sede del Colegio Oficial de Trabajo Social de Sevilla (Avenida San Francisco Javier, 24. Edificio Sevilla I. 1ª planta, módulo 5).

IMPARTIDO POR: María Antonieta Bastidas Aliaga

ORGANIZADO POR: Colegio Oficial de Trabajo Social de Sevilla

PRECIOS

Colegiados/as o Precolegiados/as en desempleo	23 €	*Necesario entregar informe de vida laboral actualizado*.
Colegiados/as o precolegiados/as en activo	30 €	
No colegiados/as	38 €	

NOTA: Las personas colegiadas en otros Colegios Profesionales de Trabajo Social tendrán que aportar el certificado de colegiación actualizado de su Colegio correspondiente.

Nº PLAZAS: Mínimo 10.
NOTA: El curso no podrá ponerse en marcha si no se completa el número mínimo de alumnado.

DOCENTE:

María Antonieta Bastidas Aliaga. 31-2019-1475

Trabajadora Social. Experta en Género. Máster en Gestión de Servicios por la Universidad Politécnica de Valencia – España. Máster en Autoconocimiento, Sexualidad y Relaciones Humanas en Terapia de Reencuentro por Instituto de Terapia del Reencuentro de España. Doctoranda de Estudios de Doctorado en Ciencias Sociales, en la línea de

Avda. San Fco. Javier, 24 - Plta. 1ª Puerta-5
Edificio Sevilla 1; 41018-SEVILLA
Tlf: 954 66 18 61
Correo-e: sevilla@cgtrabajosocial.es
Web: http://www.trabajosocialsevilla.es

Género e Igualdad en la Universidad Pablo de Olavide (UPO) de Sevilla – España. Consultora de la OIT. Formadora del Instituto Internacional Bakun.

OBJETIVOS

- Crear un espacio de encuentro y dialogo entre las y los trabajadoras/es sociales sobre el modelo del maltrato (social, relacional e interno) y la importancia de transitar al buentrato, como un modelo saludable de convivencia en diferentes ámbitos laborales y de la vida cotidiana.
- Promover entre los y las participantes el reencuentro consigo mismo/a a través del autoconocimiento, y la posibilidad de cambios internos y relacionales que generen bienestar y relaciones de paz tanto internas como con el entorno.
- Brindar herramientas y prácticas sencillas para que las y los participantes puedan iniciarse en la experiencia del buentrato, como nuevo proyecto de vida.

CONTENIDOS DEL CURSO

Módulo I: El modelo del maltrato
- El maltrato y la normalización de la violencia
- El maltrato social
- El maltrato relacional
- El maltrato personal
- Ejercicio práctico 1: Autoconocimiento y percepción de sí misma

Módulo II: Del maltrato al buentrato
- La ira y la violencia
- La violencia de género
- las heridas emocionales
- Los duelos, el perdón y la resiliencia
- Ejercicio práctico 2: La respiración como herramienta para el empoderamiento

Módulo III: El modelo del buentrato
- El buentrato
- El buentrato personal e interno
- El buentrato en las relaciones
- El buentrato en lo social
- Ejercicio práctico 3: la relajación para el empoderamiento

COTS 2020

COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE SEVILLA

Avda. San Fco. Javier, 24 - Plta. 1ª Puerta-5
Edificio Sevilla 1; 41018-SEVILLA
Tlf: 954 66 18 61
Correo-e: sevilla@cgtrabajosocial.es
Web: http://www.trabajosocialsevilla.es

Módulo IV: Iniciarse en la experiencia del buentrato

- Aprender a cuidarse
- El desarrollo del cuidado mutuo
- La construcción de una familia afectiva
- Ejercicio práctico 4: El regalo

MÉTODO DE APRENDIZAJE O METODOLOGÍA

Se desarrollará una metodología eminentemente participativa, que articula la reflexión individual, el trabajo en grupo y las plenarias. Este enfoque de trabajo concibe a la participante desde la integración de sus dimensiones: corporal, emocional, mental, sexual, espiritual y social.

Se utilizarán diferentes técnicas pedagógicas: exposiciones teóricas, ejercicios prácticos didácticos-vivenciales con diversas técnicas de papel y lápiz, técnicas de respiración, relajación, visualizaciones dirigidas, juegos de roles, dibujos y fotografías.

Cada participante podrá ausentarse por causas justificada, como máximo a una sesión, con el compromiso que tendrá que ponerse al día en cuanto a la sesión específica que deberá de coordinarse con la docente.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Al término del taller cada participante elaborará una memoria sobre su experiencia vivida y/o una propuesta de capacitación en materia de violencia y buentrato.

El certificado de aprovechamiento será expedido por el Colegio Oficial a todo el alumnado que sea apto en el curso teniendo que superar el sistema de evaluación propuesto para ello. El certificado será en formato digital.

COTS 2020