COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE SEVILLA

Avda. San Fco. Javier, 24 - Plta. 1ª Puerta-5
Edificio Sevilla 1; 41018-SEVILLA
Tlf: 954 66 18 61
Correo-e: sevilla@cgtrabajosocial.es
Web: http://www.trabajosocialsevilla.es

CURSO: SÍNDROME BOURNOUT EN PROFESIONALES DEL SECTOR DE SERVICIOS SOCIALES Y CUIDADORES/AS.

MODALIDAD: ONLINE

HORAS DE DURACIÓN DEL CURSO: 50 horas

FECHAS DEL CURSO: del 4 de mayo a 28 de mayo de 2020

LUGAR: Plataforma Online del Colegio Oficial de Trabajo Social de Sevilla.

IMPARTIDO POR: Yolanda López Fernández

ORGANIZADO POR: Colegio Oficial de Trabajo Social de Sevilla

PRECIOS

Colegiados/as o Precolegiados/as en desempleo	75 €	*Necesario entregar informe de vida laboral actualizado.*
Colegiados/as o precolegiados/as en activo	100 €	
No colegiados/as	125 €	

NOTA: Las personas colegiadas en otros Colegios Profesionales de Trabajo Social tendrán que aportar el certificado de colegiación actualizado de su Colegio correspondiente.

Nº PLAZAS: Mínimo 10.
NOTA: El curso no podrá ponerse en marcha si no se completa el número mínimo de alumnado.

DOCENTE:

Yolanda López Fernández. 31-2019-558

Trabajadora Social y experta en Intervención psicosocial y en atención y asistencia a personas mayores. Máster en Dirección y gestión de centros Sociales para personas mayores.

Su experiencia profesional se ha desarrollado como Técnico Trabajadora social durante 8 años del Excmo. Ayuntamiento de Sevilla, como docente externo en Master de administración y gestión de Centros sociales para mayores en UPO

Actualmente es Gestora de Desarrollo en Mémora, docente tutora de Curso de Tanatoética y Bioética de la fundación Mémora en el hospital Universitario Virgen del Rocío. Coordinadora del programa Soporte al duelo en profesionales y del programa Soporte al duelo y grupos de duelo de la Fundación Mémora.

COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE SEVILLA

Avda. San Fco. Javier, 24 - Plta. 1ª Puerta-5
Edificio Sevilla 1; 41018-SEVILLA
Tlf: 954 66 18 61
Correo-e: sevilla@cgtrabajosocial.es
Web: http://www.trabajosocialsevilla.es

OBJETIVOS

El objetivo fundamental del curso es desarrollar en el alumnado los conceptos fundamentales para poder visualizar y gestionar la temática abordada en su caso.

Objetivos específicos:

1-Conocer y saber diferenciar un síndrome Bournout tanto en profesionales como en cuidadores/as.

2-Poder utilizar las técnicas para la prevención y cómo combatirlo si ya lo sufre.

CONTENIDOS DEL CURSO

Módulo 1. Qué es, Fases, Quiénes lo padecen y síntomas

Módulo 2. Medidas de prevención, Test para detectarlo, Tratamiento. Reconocimiento de la OMS

Módulo 3. ¿Estrés en el trabajo o Bournout?

Módulo 4. Síndrome Bournout entre cuidadores y personas dependientes. Síndrome Bornout en padres y madres. Consecuencias

Módulo 5. ¿Responsabilidad de la empresa? Base jurídica

Módulo 6: Trece maneras de combatir el síndrome

MÉTODO DE APRENDIZAJE O METODOLOGÍA

La formación será *online, ya que* permite conciliar el aprendizaje con la actividad laboral.
Además, la formación es práctica, y útil para tu vida profesional, con contenidos elaborados por profesionales del sector y donde se realizarán las tutorías, seguimiento y evaluación del curso.

Todos los contenidos del curso estarán alojados en la plataforma. Desde este curso virtual se realizan las distintas actividades que lo integran: estudio del material teórico, resolución de casos prácticos o ejercicios y realización de autoevaluaciones.
Durante el desarrollo del curso, el alumno encontrará en la plataforma diversas herramientas de comunicación, como el correo electrónico de la docente, yolopfer@hotmail.com

COTS 2020

COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE SEVILLA

Avda. San Fco. Javier, 24 - Plta. 1ª Puerta-5
Edificio Sevilla 1; 41018-SEVILLA
Tlf: 954 66 18 61
Correo-e: sevilla@cgtrabajosocial.es
Web: http://www.trabajosocialsevilla.es

Para que el alumnado pueda sacar el máximo rendimiento a esta metodología de aprendizaje contarán en todo momento con la ayuda de su tutora que le guiará en su progreso personal y resolverá sus dudas sobre el funcionamiento del curso.
La impartición de contenidos teóricos será mediante trabajo individual y se expondrá el material bibliográfico aconsejado.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

La evaluación será por módulos con un tipo test en cada módulo y reflexión individual acerca del contenido.

La evaluación final será la elaboración de un proyecto (Guiado) y la devolución del curso como evaluación al propio curso.

- Presentación de tests a mail de la tutora.
- Síntesis de contenido a través de infografías
- Escenario y juego de roles
- Evaluación final a través de proyecto guiado

El certificado de aprovechamiento será expedido por el Colegio Oficial a todo el alumnado que sea apto en el curso teniendo que superar el sistema de evaluación propuesto para ello. El certificado será en formato digital.

COTS 2020